ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ОТКРЫТОЙ ТРЕНИРОВКИ ПО АЙКИДО

1. Это частное мероприятие, Вам может быть отказано в участии либо посещении без объяснения причин.
2. Принимать участие в тренировке, а также участвовать зрителем можно только при отсутствии противопоказаний по состоянию здоровья.
3. При нахождении на мероприятии (в помещении объекта, где проходит мероприятие) исполнение данных правил является обязательным.
4. Участники и зрители обязаны строго придерживаться рекомендаций инструкторов клубов о соблюдении техники безопасности во время занятий и об организации мероприятия.
5. Участники и зрители обязаны соблюдать чистоту во всех помещениях клуба до, во время и после тренировок.
6. Запрещается:

 Курить в помещениях клуба;

 Пребывать в клубе в состоянии алкогольного или иного опьянения, а также употреблять непосредственно на территории клуба спиртные напитки и наркотические средства;

 При занятиях использовать ненормативную лексику, мешать окружающим, отвлекать от занятий, **разговаривать во время практики!**

1. Форма одежды.

 Для тренировок необходимо иметь специально предназначенную для этого одежду (кэйкоги белого цвета, хакама – если это предусмотрено уровнем занимающегося)

1. Участники и зрители несут материальную ответственность за ущерб, причиненный имуществу организаторов или других участников открытой тренировки.